



# ČEŠI U LÉKAŘE

TŘETINA UŽ SI NĚKDY PRAVDU  
O SVÉM ZDRAVÍ UPRAVILA<sup>1</sup>

POLOVINA ČECHŮ PRAVIDELNÝCH PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK VYUŽIVÁ,  
POLOVINA ČEKÁ NA PROBLÉM



**55%** dospělých Čechů<sup>1</sup>  
chodí na  
pravidelné  
lékařské prohlídky

**44%** lidí jde  
k lékaři, až  
když mají  
problém

„PRO SPRÁVNOU DIAGNÓZU JE ZAPOTŘEBÍ ŘÍCI LÉKAŘI CELOU PRAVDU O MÉM ZDRAVÍ.“  
96 % ČECHŮ SOUHLASÍ. A REALITA?

Třetina lidí přiznává, že lékaři už někdy nějakou skutečnost o svém zdravotním stavu zatajili



Čechů se stydělo  
o některých  
věcech mluvit



ohodnotilo  
skutečnost za  
nedůležitou



nechtělo být před  
lékařem za  
hypochondra



se obávalo, že  
je lékař přepoše  
na další  
vyšetření



„co kdyby to bylo  
něco vážného,  
raději to nechci  
vědět“



se bálo, že jim  
lékař vynadá,  
proč nepřišli  
dříve



mělo obavu,  
že je lékař bude  
soudit



svému lékaři  
nevěří

VÍCE NEŽ POLOVINA ČECHŮ SVÉMU LÉKAŘI ŘÍKÁ JEN TO, CO POVAŽUJÍ SAMI ZA PODSTATNÉ

**26%** říká jen to, co ohodnotí  
jako důležité

**19%** sdělí jen nejvážnější  
obtíže

**9%** nesdělí obtíže, které „patří  
k věku“ a jsou dle nich normální

I zdánlivě nepodstatné problémy mohou značit závažné onemocnění. Nechte lékaře, ať je sám zhodnotí!



Každý 6. Čech starší 60 let nesdělí svému  
lékaři problémy, které omlouvá věkem

ZA OBTÍŽE SPOJENÉ S VĚKEM ČEŠI CHYBNĚ POVAŽUJÍ I HLAVNÍ PŘÍZNAKY  
CHRONICKÉHO SRDEČNÍHO SELHÁNÍ:<sup>3</sup>



dušnost



dušnost  
vleže



otoky  
nohou  
a kotníků



náhlý  
nárůst  
váhy



únava



vyšší  
frekvence  
močení



**Nemocné srdce pod kontrolou – je to na vás**

Ruku na srdce, nepřehlížejte signály svého těla, mluvejte se svým lékařem. Zajímejte se o zdraví svých blízkých. To je cesta, jak včas odhalit závažné onemocnění srdce – chronické srdeční selhání, které se může roky nepozorovaně rozvíjet. Jen v Česku jím trpí více než 200 000 lidí.<sup>2</sup> Mějte srdce pod kontrolou, ať může být dlouho milované i milující.

Více informací na [www.rukunasrdce.cz](http://www.rukunasrdce.cz)

## Zdroje:

- <sup>1</sup> STEM/MARK, Češi u lékařů, únor 2018
- <sup>2</sup> J. Špinar, et al., Souhrn Doporučených postupů ESC pro diagnostiku a léčbu akutního a chronického srdečního selhání z roku 2016. Připraven Českou kardiologickou společností, Cor et Vasa 58 (2016); e597–e637
- <sup>3</sup> STEM/MARK, Češi a nemoci srdce, duben 2017

**Novartis s.r.o.**  
**Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4**  
**tel.: +420 225 775 111**  
**[www.novartis.cz](http://www.novartis.cz)**  
**[info.cz@novartis.com](mailto:info.cz@novartis.com)**

